

OMAISVOIMA

Voimaa ja hyvinvointia ikääntyvien omaishoitoperheiden arkeen

Karelia-ammattikorkeakoulun Voimala-opiskelijat järjestävät maksutonta ryhmätoimintaa yli 65-vuotiaille omaishoitajille. Toiminnassa ovat mukana fysioterapeutti- ja hoitotyön opiskelijat. Ryhmätoiminnan ajaksi voi tiedustella mahdollisuutta saada kotiin omaishoidettavalle hänen tarpeistaan lähtevää tavoitteellista ja kuntouttavaa, moniammatillista tukea ja toimintaa.

Ryhmätoiminta sisältää esimerkiksi:

VIRKISTYSTÄ

Keskustelua, rentoutusta ja yhdessä tekemistä

LIIKUNTAA

Ryhmäliikuntaa vaihtuvilla teemoilla

TIETOA

Vastauksia mieltä askarruttaviin kysymyksiin sekä neuvontaa hyvinvointiin ja terveyteen liittyen

TUKEA KOTIIN

Ilmoittautumisen yhteydessä tiedustele mahdollisuutta saada opiskelijapari huolehtimaan läheisestäsä ryhmätoiminnan ajaksi.

AIKA:

Viikot 40–45

Torstaisin kello 12.30–15.00

Ensimmäinen tapaaminen torstaina 3.10.

PAIKKA:

Koivupihan palvelukeskuksen Tupasvilla,
Kirkkokatu 13 80100 Joensuu.

TIEDUSTELU JA ALUSTAVAT

ILMOITTAUTUMISET 20.9.2019 mennessä:

Kaisa Juvonen, Voimala-koordinaattori,

puh. 050 521 9270, kaisa.r.juvonen@karelia.fi

Yhteistyössä:

Joensuun seudun omaishoitajat ry, Siun sote

