



TERVETULOA KOKO PERHEEN KÄSIKYNKKÄRYHMÄÄN

RYHMÄ 5-7 -VUOTIAIDEN LASTEN PERHEILLE

LEVOTONTA LIIKEHDINTÄÄ,
HÄLINÄÄ JA HERMOSTUMISTA,
HITAUTTA JA JUUTTUMISTA.

MITÄ VOISIN TEHDÄ,
MITEN VOISIN TOIMIA?

RYHMÄSSÄ TARJOLLA:

TIETOA JA TUKEA

IDEOITA ARKEEN

MUKAVAA YHDESSÄ

NURMES

**SIUN
SOTE**



Honkalampi

**Perpe-
keskus**

Käsikynkän lähtökohtana on ajatus siitä, että perheessä on aina enemmän voimaa ja mahdollisuuksia, kuin perhe uskookaan.

Ryhmässä toteutetaan mukavaa puuhaa sekä vahvistetaan lasten ja koko perheen toimivia käytänteitä sekä pohditaan ratkaisuja arjen haasteellisiin tilanteisiin.

SISÄLTÖ

1. Lasten ja vanhempien yhteinen toimintahetki
2. Lasten ja sisarusten ryhmät sekä vanhempien vertaisryhmä
3. Yhteinen päätöshetki

Ryhmässä käytetään toiminnallisia menetelmiä, esim. liikettä, leikkiä ja teknologian keinoja. Ryhmän tarkemmat sisällöt suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa.

AIKA JA PAIKKA

Ryhmä kokoontuu tiistaisin klo 16.30-18
9.4., 16.4., 23.4., 7.5., 21.5. ja 28.5.2019, yhteensä kuusi kertaa.
Ryhmän toteutuspaikkana toimivat Rekulan päiväkodin tilat,
os. Ikolantie 27, Nurmes.

Ryhmään mahtuu max. 4 perhettä.
Toiminta on maksutonta.
Ryhmän ohjauksesta vastaavat Perpe-keskuksen työntekijät.

ILMOITTAUTUMINEN

perjantaihin 22.3.2019 mennessä: perpekeskus@hl-s.fi

LISÄTIEDOT

varhaiskasvatuksen ohjaaja Jaana Ylönen
jaana.ylonen@hl-s.fi
p. 050 388 6612

