

VAPAAEHTOISTOIMINNAN CHECKLIST

Suomalaisista noin joka kolmas on mukana vapaaehtoistoiminnassa ja vielä useampi on kiinnostunut. Oletko sinä yksi heistä? Alla on neljän kohdan tarkistuslista tielläsi vapaaehtoiseksi!

1. Minustako vapaaehtoinen?

Vapaaehtoistoiminta antaa paljon niin tekijälle, kuin toiminnan kohteellekin. Vapaaehtoistoiminta sopii kaikille ja vaihtoehtoja on runsaasti oman kiinnostuksen, jaksamisen ja osaamisen rajoissa. Tässä muutamia syitä miksi vapaaehtoiseksi kannattaa lähteä:

- Vapaaehtoistoiminta antaa uutta potkua ja vaihtelua arkeen ja se on mielekästä tekemistä
- Vapaaehtoistoiminnassa tutustuu uusiin ihmisiin
- Myös vapaaehtoisen elämä ja arki saa uutta merkitystä
- Vapaaehtoistoiminnasta saa hyödyllistä kokemusta: se voi olla jopa polku uuteen työhön tai ammattiin

2. Mieti mikä sinua kiinnostaa, minkä parissa haluat toimia

Nyt kun olet päättänyt että voisit toimia vapaaehtoisena, mieti minkälainen toiminta sinua kiinnostaa ja motivoi. Vapaaehtoistoiminta on laaja kenttä jolta löytyy paljon erilaisia toiminnan kohteita. Voit toimia esimerkiksi eläinten, vanhusten, maahanmuuttajien tai vaikka urheiluseurojen parissa. Myös tehtäviä on tarjolla laidasta laitaan: makkaran paistosta ystävätoimintaan ja myyjäisistä nuorten ohjaukseen. Tästä oppaasta löydät Pohjois-Karjalan seudun vapaaehtoistoiminnan paikkoja joihin voit tutustua ja valita sinulle oikean paikan.

3. Mieti kuinka paljon aikaa sinulla on käytettävänä

Vapaaehtoistoimintaa on monenlaista. Kannattaa miettiä kuinka paljon aikaa sinulla on käytettävänä ja kuinka pitkäksi aikaa voit sitoutua. Vapaaehtoistoiminta ei sido sinua loppuiäksesi, eikä se vie kaikkea vapaa-aikaasi. Toimintaa on tarjolla monenlaista ja jokaiselle löytyy sopiva vaihtoehto omien rajojen puitteissa. Sinulla on mahdollisuus osallistua vapaaehtoistoimintaan kertaluontoisesti, tai sitoutua toimintaan pidemmäksi aikaa. Kaikki on kiinni sinusta!

4. Ota yhteyttä!

Kun olet tutustunut vapaaehtoistoiminnan paikkoihin ota yhteyttä suoraan toiminnan järjestäjiin!